

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

PSICOLOGÍA

a partir de los 5 años

A Coruña | Santiago de Compostela

SOCIOS	NO SOCIOS	
160,00 € / mes	240,00 € / mes	semanal
80,00 € / mes	120,00 € / mes	quincenal
45,00 € / mes	70,00 € / mes	puntual

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

LOGOPEDIA

a partir de los 5 años

A Coruña | Santiago de Compostela*

* lunes por la tarde

SOCIOS	NO SOCIOS	
100,00 € / mes	140,00 € / mes	semanal
50,00 € / mes	70,00 € / mes	quincenal

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

TERAPIA OCUPACIONAL

a partir de los 5 años

A Coruña | Santiago de Compostela

SOCIOS	NO SOCIOS	
100,00 € / mes	140,00 € / mes	semanal
50,00 € / mes	70,00 € / mes	quincenal

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

ATENCIÓN TEMPRANA

de 3 años a 5 años

A Coruña

SOCIOS	NO SOCIOS	
175,00 € / mes		semanal


INTERVENCIÓN GRUPAL

PROGRAMA HABILIDADES SOCIALES

a partir de los 4 años

A Coruña | Santiago de Compostela

SOCIOS	NO SOCIOS	
70,00 € / mes	100,00 € / mes	semanal

+ información 


INTERVENCIÓN GRUPAL

PROGRAMA VIDA ADULTA

a partir de los 16 años

A Coruña | Santiago de Compostela

SOCIOS	NO SOCIOS	
80,00 € / mes	100,00 € / mes	semanal

+ información 


INTERVENCIÓN GRUPAL

PROGRAMA MUÉVETE actividad física y de ocio

a partir de los 6 años

A Coruña | Santiago de Compostela

SOCIOS	NO SOCIOS	
30,00 € / mes	50,00 € / mes	semanal

+ información 


INTERVENCIÓN GRUPAL PARA FAMILIAS ONLINE

PROGRAMA BIENESTAR FAMILIAR

a partir de los 18 años

A Coruña | Santiago de Compostela

SOCIOS	NO SOCIOS	
25,00 € / mes		quincenal

+ información 

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GRUPAL **HABILIDADES SOCIALES**

curso 2020/2021 | A Coruña | Santiago de Compostela

DESTINATARIOS	GRUPOS	TEMPORALIZACIÓN
mayores de 4 años	máximo de 5 participantes*	desde el 1 de octubre de 2020 al 22 de junio de 2021

FINALIDAD

Este proyecto se centra en el fortalecimiento de las habilidades sociales a través del desarrollo de una metodología participativa y activa, donde las personas con SA aprendan haciendo.

OBJETIVOS GENERALES

- > Entrenar las distintas competencias sociales que permiten establecer relaciones interpersonales más satisfactorias.
- > Generar un grupo de apoyo y respeto entre iguales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Favorecer el sentimiento de pertenencia a un grupo.
- > Practicar la asertividad como estilo de comunicación.
- > Promover las actividades de ocio como recurso pedagógico para la mejora de las habilidades sociales.
- > Impulsar la autonomía y autocuidado en diferentes situaciones y contexto de la vida diaria.
- > Promover una gestión y regulación emocional saludable.
- > Desarrollar la toma de decisiones.
- > Favorecer el entrenamiento de las funciones ejecutivas.
- > Consolidar una autoestima y autoconcepto adecuado.
- > Adquirir estrategias de resolución de conflictos pacífica.

* En caso de que la situación del COVID-19 nos obligue a cerrar las instalaciones, las sesiones se podrán continuar de manera virtual en grupos de 2/3 personas.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GRUPAL **VIDA ADULTA**

curso 2020/2021 | A Coruña | Santiago de Compostela

DESTINATARIOS	GRUPOS	TEMPORALIZACIÓN
mayores de 16 años	máximo de 5 participantes*	desde el 1 de octubre de 2020 al 22 de junio de 2021

módulo **ÁREA LABORAL**

- > Habilidades sociolaborales.
- > Relaciones laborales.
- > Búsqueda de empleo** y adaptación de puestos de trabajo.

módulo **INTERVENCIÓN COMUNITARIA**

- > Recursos**.
- > Destrezas.

módulo **AUTONOMÍA EN AVDs**

- > Movilidad en la comunidad.
- > Manejo y mantenimiento de la salud y de la seguridad.
- > Preparación de la comida, la limpieza, la colada, las compras,...
- > Trámites y gestión del dinero.

módulo **PLANIFICACIÓN y DESARROLLO DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE**

- > Búsqueda de recursos de ocio.
- > Propuestas de ocio.
- > Contactos.
- > Material e infraestructuras.
- > Actividades adaptadas.
- > Gestión de tiempo.

* En caso de que la situación del COVID-19 nos obligue a cerrar las instalaciones, las sesiones se podrán continuar de manera virtual en grupos de 2/3 personas.

** De manera interna, se llevará a cabo un programa de presentación y contacto como nexo con diferentes empresas y entidades.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GRUPAL **MUÉVETE: actividad física y de ocio**

curso 2020/2021 | A Coruña | Santiago de Compostela

DESTINATARIOS	GRUPOS	TEMPORALIZACIÓN
mayores de 6 años	máximo de 10 participantes*	desde el 1 de octubre de 2020 al 22 de junio de 2021

FINALIDAD

Este programa nace para ofrecer un espacio de desarrollo de las habilidades físicas y socioemocionales de las personas con Síndrome de Asperger en un espacio adaptado que compagine el ocio con la actividad física desde una perspectiva holística.

OBJETIVOS GENERALES

- > Impulsar la práctica de actividad física en un entorno adaptado e inclusivo.
- > Favorecer la exploración del ocio con un grupo referente de iguales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Reducir los niveles de estrés generados por la carga escolar diaria.
- > Mejorar las habilidades físicas e interpersonales de las personas participantes.
- > Interiorizar hábitos saludables y de autocuidado.
- > Fomentar valores prosociales como trabajo en equipo, compañerismo, respeto y solidaridad.
- > Aumentar la seguridad, confianza y eficacia en sí mismas en cada una de las personas implicadas.
- > Despertar un mayor interés en participar en experiencias nuevas.
- > Potenciar la inclusión en actividades deportivas, culturales, de ocio y tiempo libre.

* Se trabajará en grupos de la misma edad y atendiendo a su perfil homogéneo con el fin de establecer objetivos comunes para cada grupo.

PROGRAMA GRUPAL ONLINE BIENESTAR FAMILIAR

curso 2020/2021 | A Coruña | Santiago de Compostela

DESTINATARIOS	GRUPOS	TEMPORALIZACIÓN
mayores de 18 años	máximo de 6 participantes*	desde el 1 de octubre de 2020 al 22 de junio de 2021

FINALIDAD

Este programa pretende crear un espacio de apoyo y aprendizaje dedicado a las familias con el objetivo de mejorar las capacidades de los participantes y su bienestar, de manera que repercuta en un mejor clima familiar.

OBJETIVOS GENERALES

Fomentar el desarrollo de habilidades que favorezcan la identificación, aprendizaje y potenciación de diferentes recursos psicológicos encaminados a mejorar las habilidades de afrontamiento y crecimiento personal de los familiares, con el objetivo de potenciar así su bienestar y con ello su aportación en el ambiente familiar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Proporcionar información sobre el concepto de bienestar psicológico y fortalezas y su relación con las relaciones familiares y la crianza.
- > Diferenciar estilos de afrontamiento y desarrollar estrategias que puedan adecuar a las diferentes situaciones.
- > Establecer fortalezas y puntos a mejorar de los participantes con el fin de trabajar desde las capacidades ya existentes.
- > Aumentar los recursos de afrontamiento disponibles.
- > Mejorar las dinámicas de interacción personales y familiares.
- > Cuidar al cuidador.

* Se trabajará en grupos atendiendo a la edad de los familiares con SA/TEA con el fin de establecer objetivos comunes para cada grupo.