

Promoviendo la seguridad y la salud de las personas con TEA (Apoyos para imprimir)



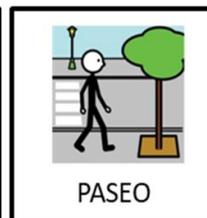
Elaborado por el Equipo Psicopedagógico de Aspanaes



Ejemplos visuales para explicar el modo de estornudar



Incluir en la agenda visual más momentos de lavado de manos - Ejemplo



Ejemplos visuales para explicar el lavado de manos



Ejemplos visuales para explicar el lavado de manos



Ejemplos visuales para explicar el lavado de manos con hidroalcohol



Marcar el tiempo del lavado de manos visualmente

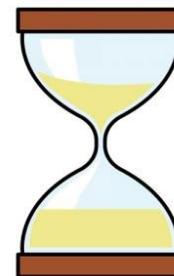
– Opciones:

Cuenta atrás con los dedos en cada paso:

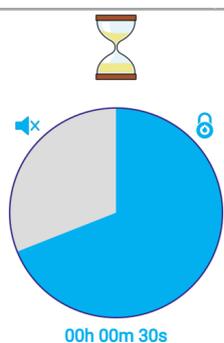


10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 0

Reloj de arena:



App Tempus:



Marcar el principio y fin del lavado de manos con su canción favorita:



Incluir en la plantilla primero-después más momentos de lavado de manos

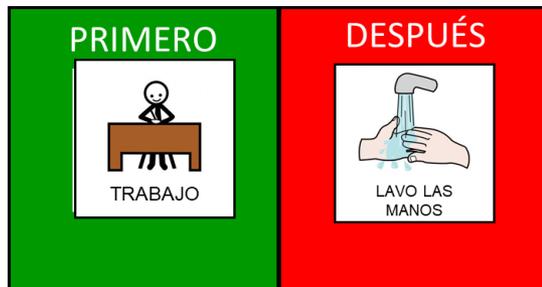
Después de estornudar:



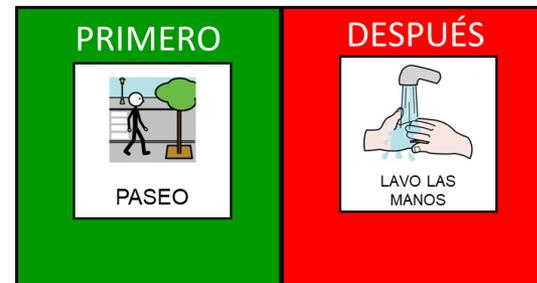
Antes de comer:



Después de hacer las tareas:



Después de pasear:



Normas de distanciamie nto social – Ejemplos:

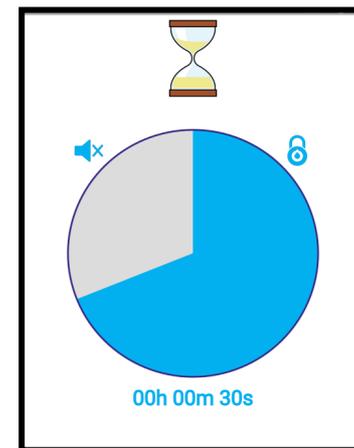
 <p>PASEAR</p>	
 <p>BIEN</p>	 <p>PROHIBIDO</p>
 <p>SALUDO</p>	 <p>ABRAZOS</p>
 <p>SEPARACIÓN 2 METROS</p>	 <p>MUA! BESOS</p>
 <p>PONGO MASCARILLA</p>	 <p>TOCO CARA</p>

Uso de la mascarilla - aproximaciones:

Permitir que la persona de referencia la use:

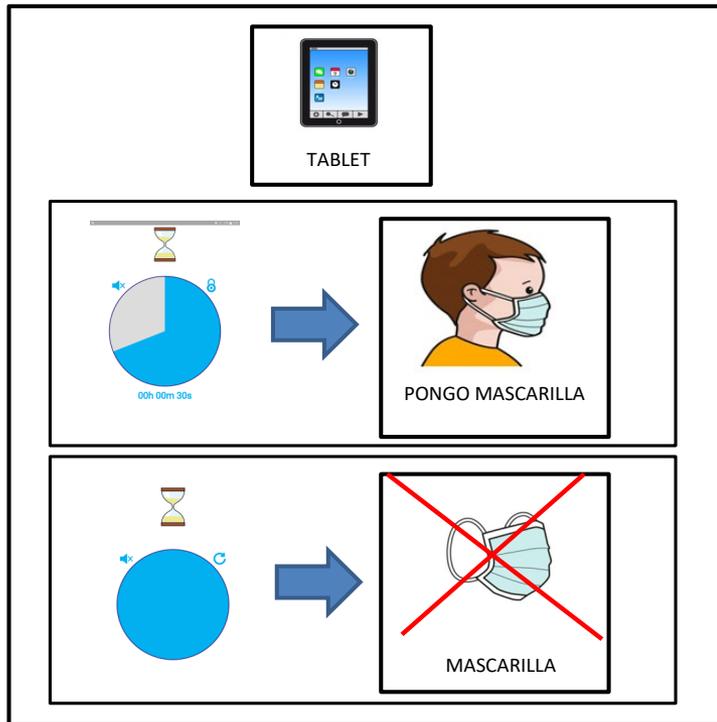


Igual que con el lavado de manos podemos ir marcando el tiempo de manera visual que debe de tener papá la mascarilla puesta, e ir aumentando poco a poco ese tiempo. Podemos usar apps como tempus.



Uso de la mascarilla - aproximaciones:

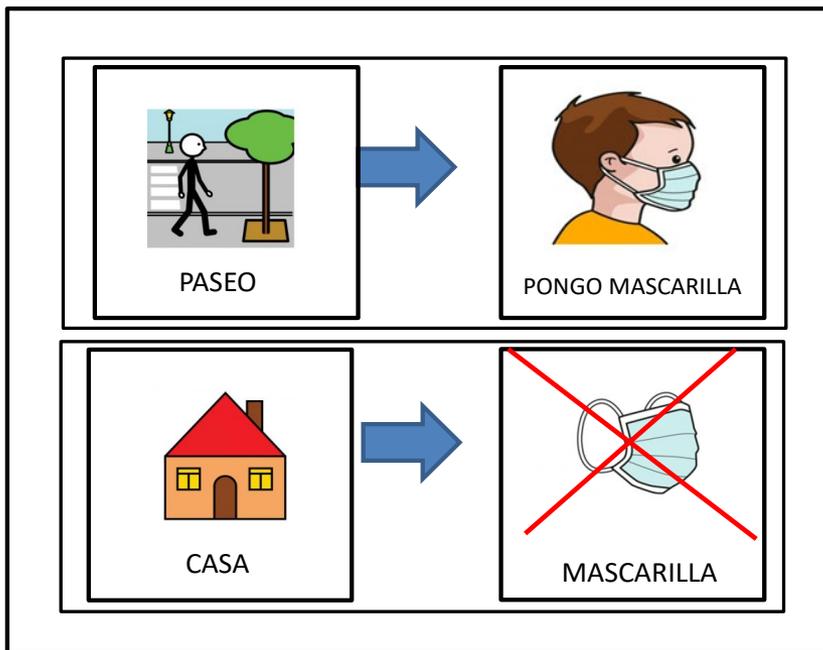
Buscar un momento agradable para comenzar a usarla (mientras veo la tele, juego con la Tablet,...) y establecer un tiempo:



Dar refuerzo verbal y/o un premio ante pequeñas aproximaciones.

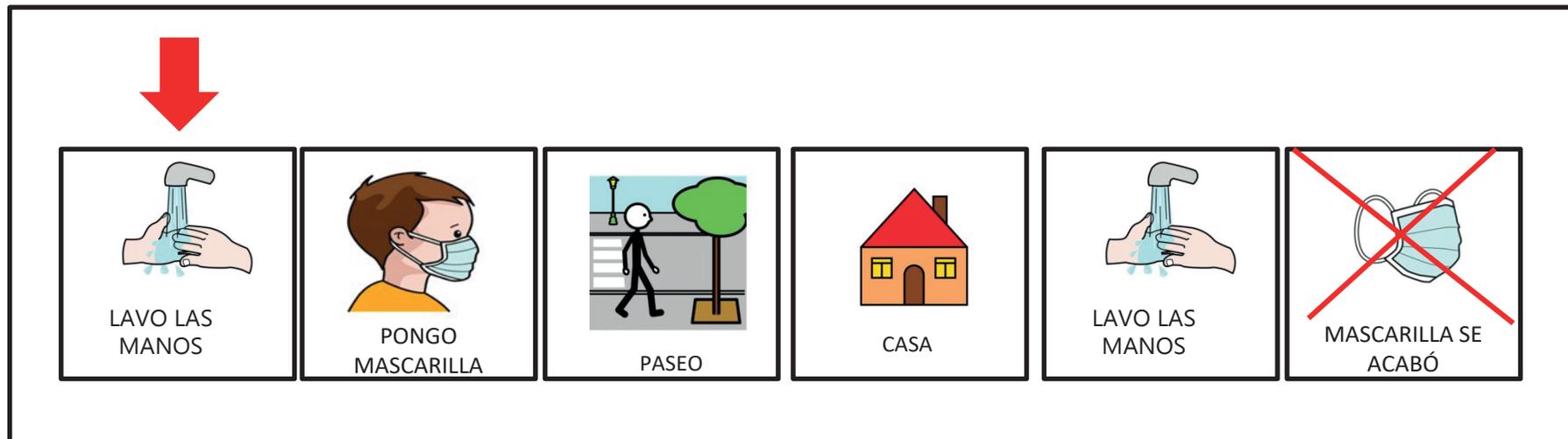


Uso de la mascarilla - normas:

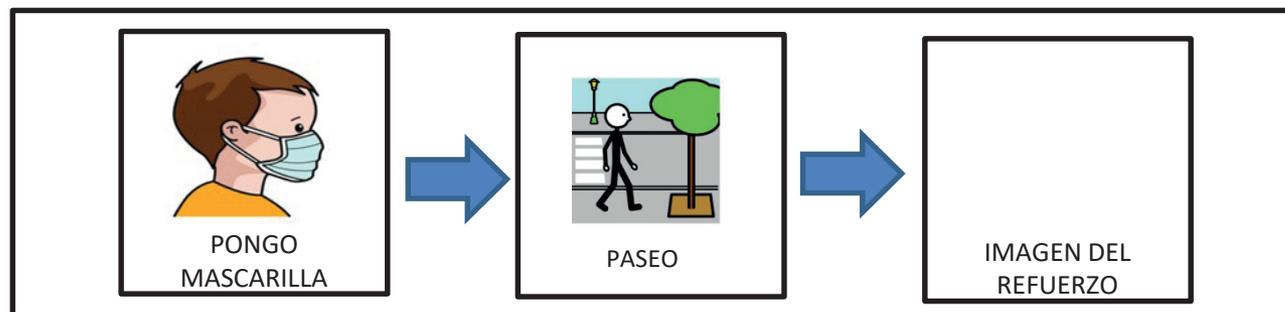


Incluir mascarilla en la agenda para aquellos que la toleren

Uso de la mascarilla – secuencia paseo:



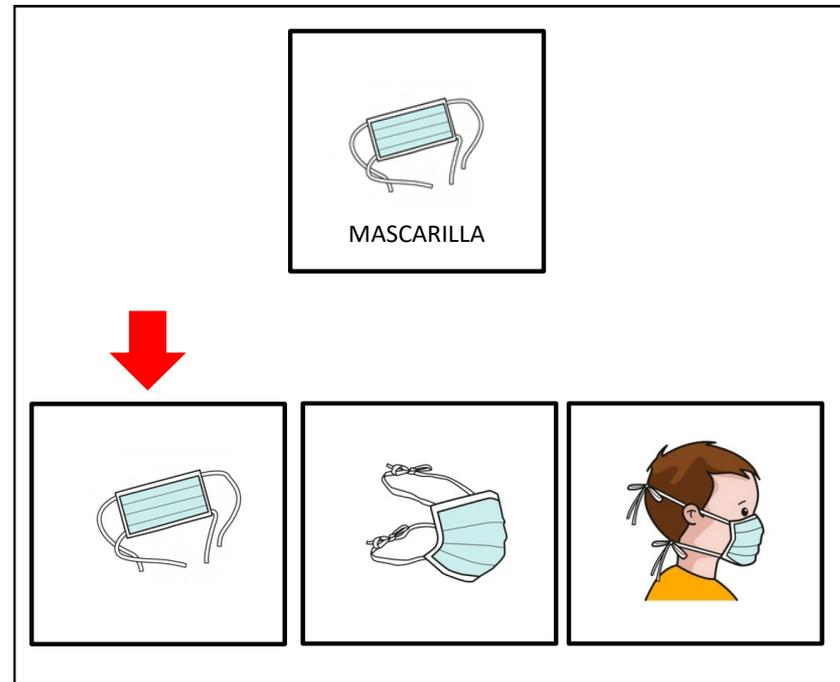
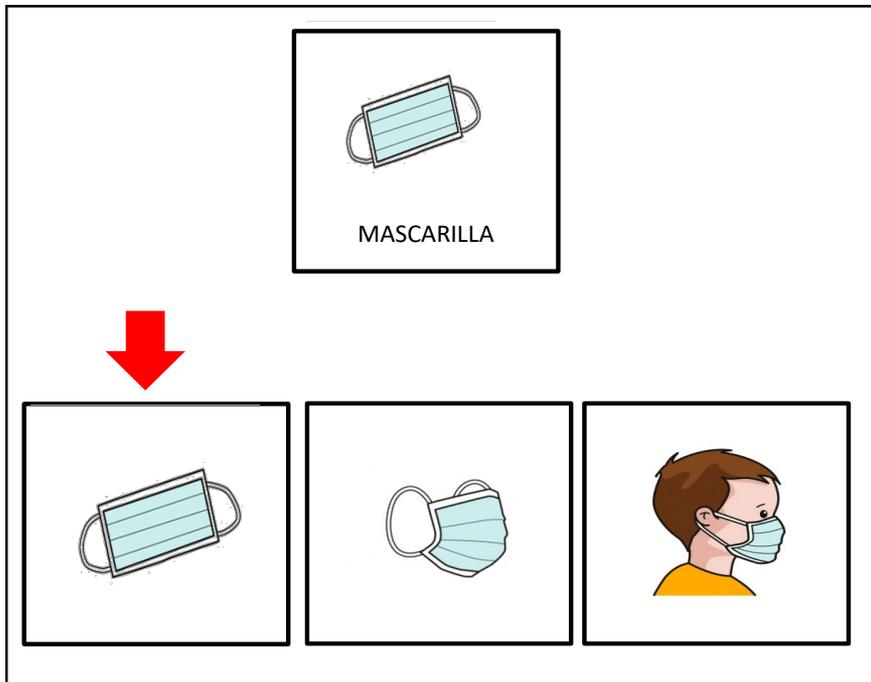
Dar refuerzo verbal y/o un premio tras el paseo con la mascarilla.



Uso de la mascarilla – secuencia de colocación:



Uso de la mascarilla – diferentes modelos:





Lo hice muy bien

