

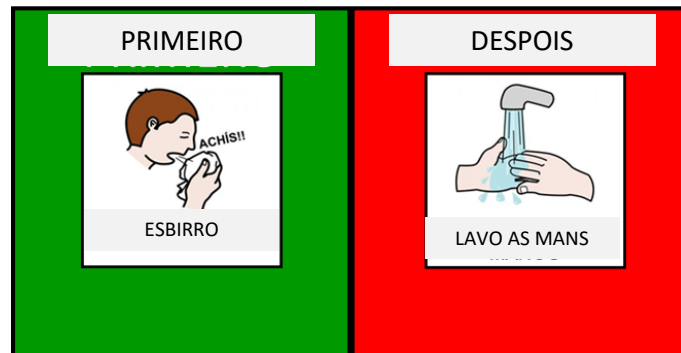
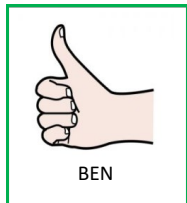
Promovendo a seguridade e a saúde das persoas con TEA (Apoios para imprimir)



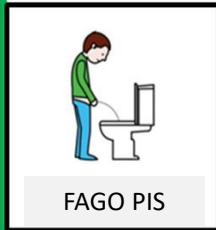
Elaborado polo Equipo Psicopedagógico de Aspanaes



Exemplos visuais para explicar o modo de esbirrar



Incluír na axenda visual máis momentos de lavado de mans - Exemplo



Exemplos visuais para explicar o lavado de mans



Exemplos visuais para explicar o lavado de mans



Exemplos visuais para explicar o lavado de mans con hidroalcol



LAVAR LAS MANOS CON HIDROALCOL



Marcar o tempo de lavado de mans visualmente – Opcións:

Conta atrás cos dedos en cada paso:

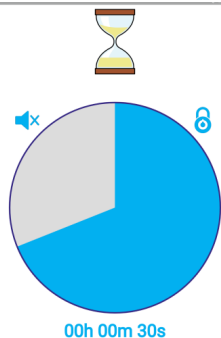


10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 0

Reloxo de area:



App Tempus:

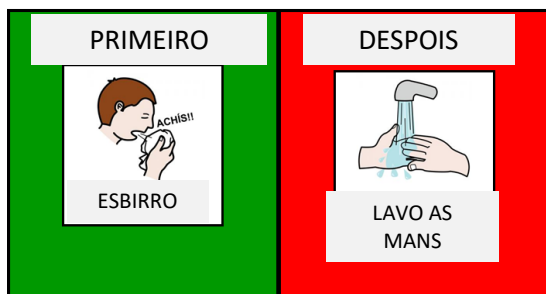


Marcar o principio e fin do lavado de mans coa súa canción favorita:

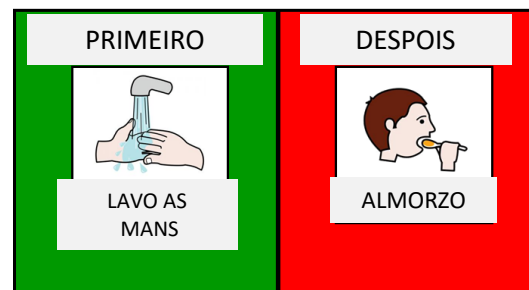


Incluír na plantilla primeiro-despois máis momentos de lavado de mans

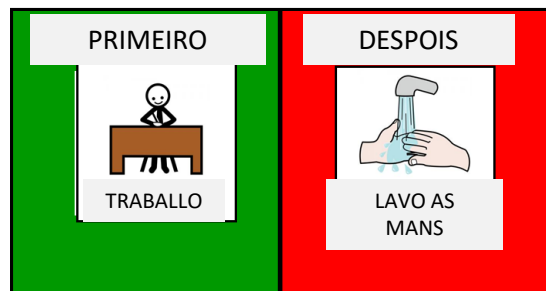
Despois de esbirrar:



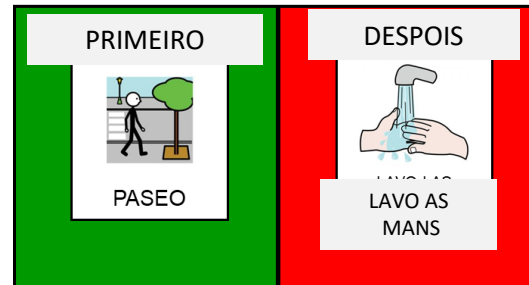
Antes de comer:



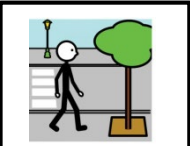




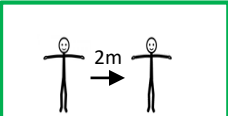


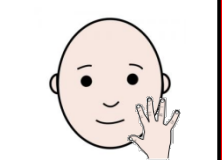
Despois de facer as tarefas:



Despois de pasear:



Normas de distanciame nto social – Exemplos:

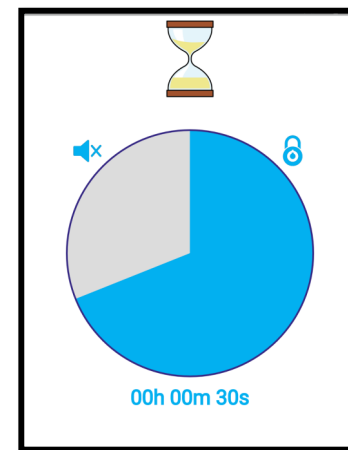
 <p>PASEAR</p>	
 <p>BEN</p>	 <p>PROHIBIDO</p>
 <p>SAUDO</p>	 <p>ABRAZOS</p>
 <p>SEPARACIÓN 2 METROS</p>	 <p>BESOS</p>
 <p>POÑO MASCARA</p>	 <p>TOCO CARA</p>

Uso da máscara - aproximacións:

Permitir que a persoa de referencia úsea:

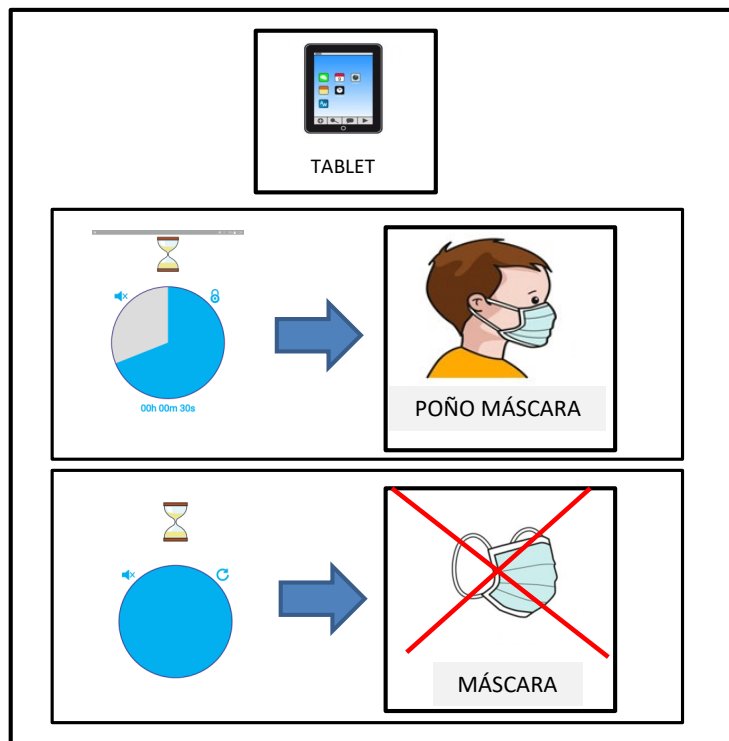


Igual que co lavado de mans podemos ir marcando o tempo de maneira visual que debe de ter papá a máscara posta, e ir aumentando pouco a pouco ese tempo. Podemos usar apps como tempus.



Uso da máscara - aproximacións:

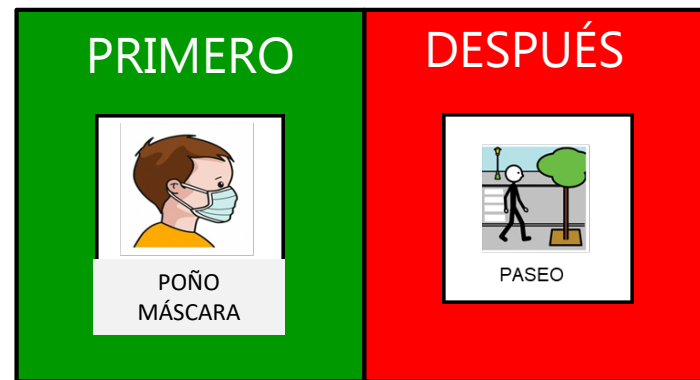
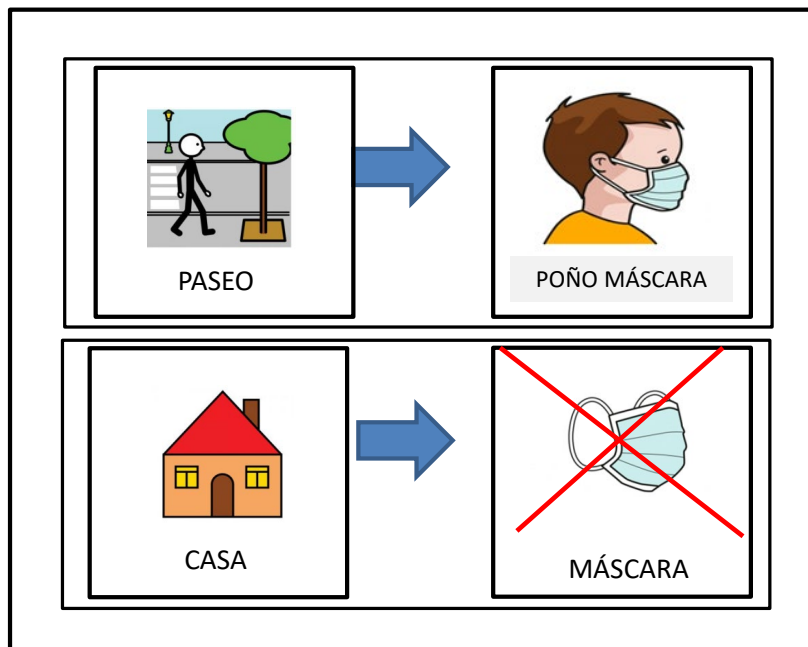
Buscar un momento agradable para comezar a usala (mentres vexo a tele, xogo coa Tablet,...) e establecer un tempo:



Dar reforzo verbal e/ou un premio ante pequenas aproximacións.



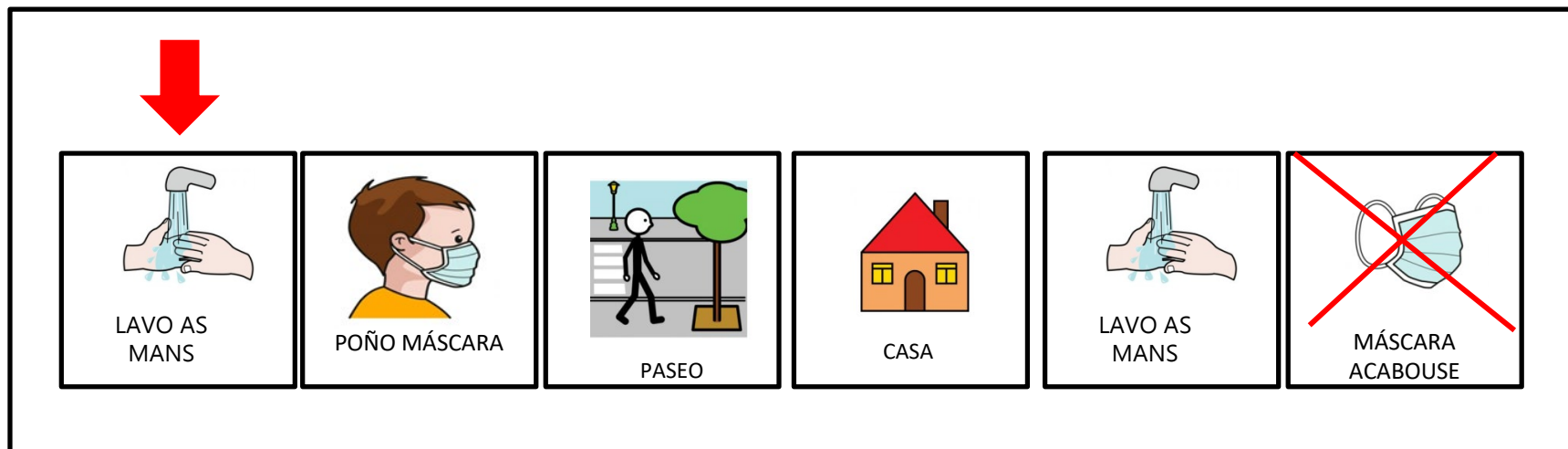
Uso da máscara - normas:



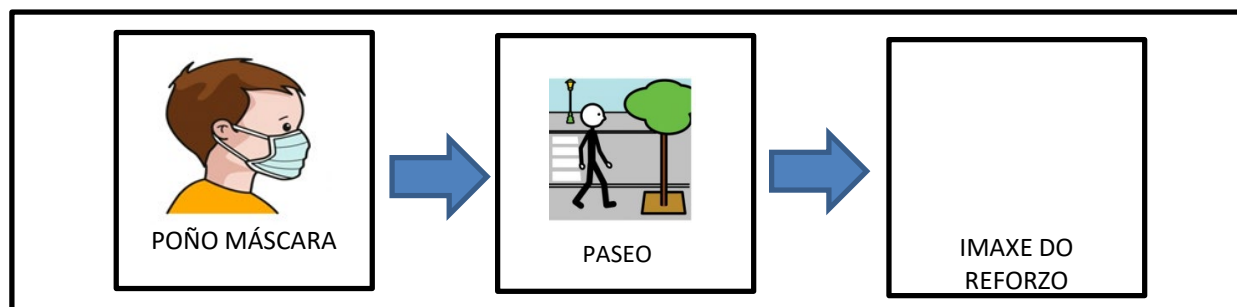
Incluír máscara na axenda para aqueles que a toleren



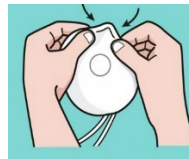
Uso da máscara – secuencia paseo:



Dar reforzo verbal e/ou un premio tras o paseo coa máscara.



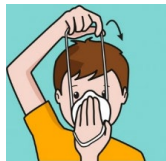
Uso da máscara – secuencia de colocación:



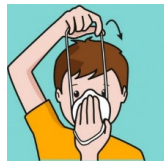
MÁSCARA



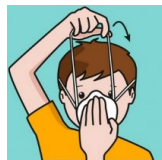
BUSCO A PARTE DE ARRIBA



TAPO NARIZ E BOCA



PASO A GOMA POR DETRÁS DA MIÑA CABEZA



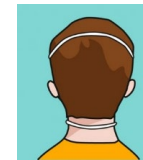
PASO A SEGUNDA GOMA POLA CABEZA



AXUSTO A MÁSCARA A MIÑA NARIZ E BOCA

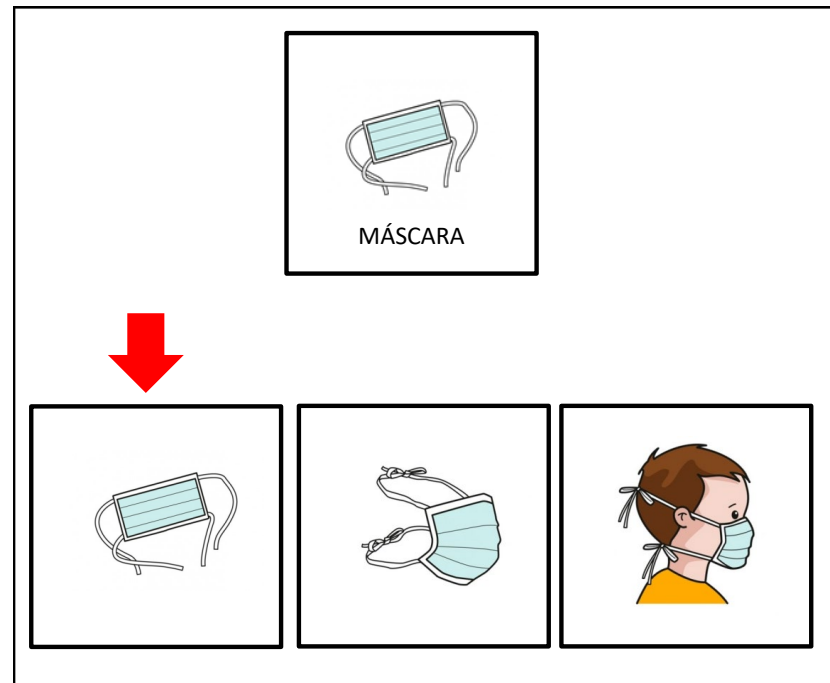
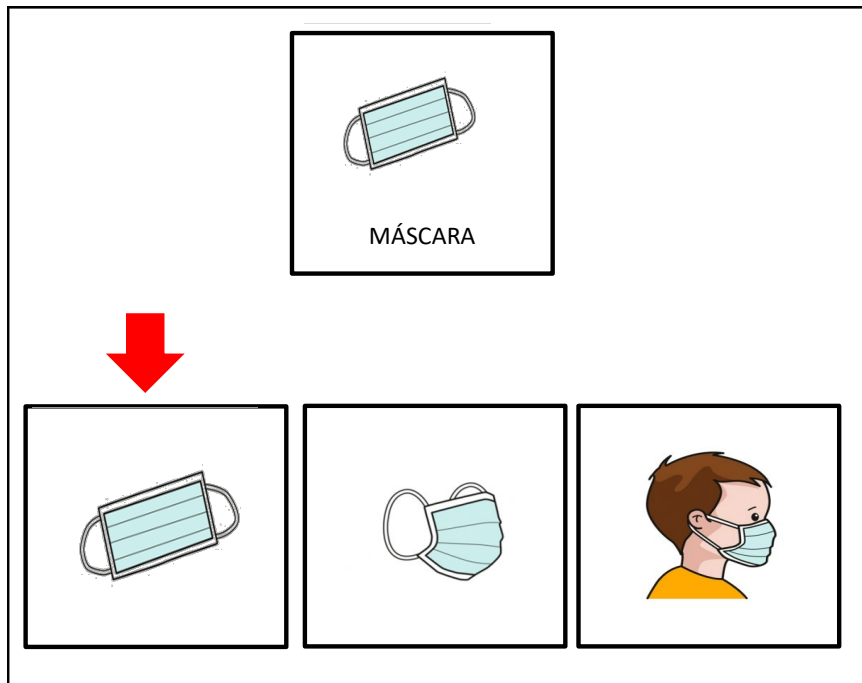


AS DUAS GOMAS ESTARÁN DETRÁS DA MIÑA CABEZA



ASÍ QUEDA A MIÑA MÁSCARA NA MIÑA CABEZA

Uso da máscara – diferentes modelos:





Fíxeno moi ben

