

Por segundo año consecutivo la **Federación Autismo Galicia**, con el apoyo de la Fundación Barrié y Roviralta, ha puesto en marcha el programa Coidamos-TEA en cuatro ayuntamientos, concretamente, en Cee, Burela, Monforte y Ponteareas. Los encuentros, tienen como objeto formar a profesionales y proporcionar a los familiares un lugar de encuentro donde compartir experiencias. Cristina Couto, psicóloga de **Autismo Galicia** y coordinadora del programa, es la encargada de impartir las charlas, conjuntamente con la Trabajadora Social Laura Segade. Después de varios meses de ‘ruta’ por toda Galicia y del éxito alcanzado nos cuenta la experiencia.



Cristina Couto, psicóloga de **Autismo Galicia**, en una de las charlas del programa Coidamos-TEA, en Cee

¿Por qué se han escogido estas zonas de Galicia y no otras para desarrollar el programa Coidamos-TEA?

Autismo Galicia en el 2013 desarrolló un estudio de prevalencia de personas con Autismo en los Concellos de Galicia. Partimos de este estudio y la necesidad de prestar apoyo en las zonas más alejadas de recursos específicos de atención a personas con autismo.

¿Qué le aporta a los profesionales relacionados con TEA estas jornadas?

Los/las propios profesionales de escuelas infantiles nombran necesidades formativas en relación a señales de detección y otras veces ,por ejemplo, nos hablaron de mejorar la atención en servicios y programas de los Ayuntamientos, etc. Lo que pretendemos es hacer una labor de asesoramiento para implementar medidas de mejora para la atención de persoas con TEA y sus familias en las áreas social, educativa y sanitaria.

¿Y a los familiares de personas con TEA?

Con este proyecto queremos conseguir que las familias tengan mayor información y asesoramiento en las diferentes dificultades y necesidades que se van encontrando en el día a día para lograr un mayor bienestar psicosocial. Además de crear una red de apoyo y colaboración con todas ellas.

Además de los conocimientos técnicos supongo que tendrá mucha importancia las vivencias y el compartir experiencias.

Los objetivos del programa con las familias se cumplen cuando salimos de los encuentros y las familias se intercambian los teléfonos para estar en contacto o siguen hablando de sus experiencias personales. Hemos puesto en contacto a una familia de Ponteareas con una familia de Cee por estar interesadas en compartir la experiencia común de una patología neurológica asociada. En la formación a profesionales es un espacio en el cual se forman y

asesoran y a la vez se conocen para mejorar la coordinación entre los diferentes servicios.

Coidamos-TEA está resultado un éxito, tanto a nivel de asistencia como de valoración de los participantes. ¿A qué se debe?

Coidamos-TEA constituye para estas familias un programa de proximidad y de punto de encuentro con otras familias en su misma situación del que nunca fueron participes, donde reciben atención individualizada. Por otra parte los profesionales pueden beneficiarse de la labor de asesoramiento en torno a las necesidades que se les puedan presentar contribuyendo con ello a lograr el verdadero empoderamiento y la inclusión social de las personas con TEA en su entorno social y comunitario de referencia: su familia y su municipio.

¿Puede asistir una persona que no haya participado en las anteriores sesiones?

Cualquier familiar o profesional puede sumarse a esta red inscribiéndose en el teléfono **981 589 365**

FECHAS DE LOS PRÓXIMOS ENCUENTROS:

PONTEAREAS	BURELA	MONFORTE	CEE
16 mayo	24 mayo	30 mayo	6 junio
13 junio	20 junio	27 junio	4 julio
11 julio	18 julio	1 agosto	6 septiembre

12 septiembre

19 septiembre

23 septiembre