

La Federación de Autismo Galicia organiza los días 26, 27 y 28 de febrero en Santiago de Compostela, el curso ‘Contención Mecánica’, con el que se pretende proporcionar a profesionales y familiares, las habilidades necesarias para el manejo positivo de cuadros de agitación en pacientes con discapacidad. Será impartido por el docente, Mauro Álvarez, que cuenta con una larga experiencia en este ámbito. De su práctica destaca la “calidad humana” de los educadores con los que se ha encontrado. También la “paciencia, la empatía y buen humor” con el que afrontan su día a día. Reconoce que el trabajo de los especialistas resulta “muy duro” pero asegura que el “feed back de los chicos merece realmente la pena”.

¿Cuál es el objetivo del curso y a quién va dirigido?

Los objetivos a conseguir son dos, ambos relacionados entre sí: por un lado la seguridad personal del educador y por otro la protección del usuario. Va dirigido principalmente a trabajadores de centros como el que nos ocupa, educadores en contacto directo con el usuario, pero a lo largo de estos años hemos ampliado el espectro con familiares, facultativos, administrativos y personal de mantenimiento de los colegios, nunca está de más ampliar conocimientos y a veces no sabe uno donde va a necesitar ayuda.

¿Cuáles son los aspectos más destacados que va a tratar?

Tratamos diferentes puntos, pero dependiendo de la demanda de cada centro, nos adaptamos a lo solicitado, nos centramos principalmente en la relación educador-usuario, los pequeños conflictos que se generan de esa relación. Intentamos aportar ideas para valorar dicha situación, y controlar cualquier cuadro de agitación.

En menor medida, pero igual de importante, mentamos la contención psicológica y decálogo de actuación ante cualquier situación en la que el usuario muestre un grado de agresividad ante si mismo, educador u otro paciente. Procuramos aumentar su protección y asegurar la especialización y trabajo del educador, dando como resultado, en una idea más general, el aumento de la seguridad en el trabajo.

¿Se trata de un curso eminentemente práctico?

Pues si, desde nuestros comienzos, la filosofía de nuestros cursos es la práctica, se hace una pequeña introducción teórica de conceptos básicos y objetivos, pero una vez asimilados los mismos, nos ponemos a la tarea, pensamos que la mejor manera de aprender el tema a tratar, es la práctica. Yo, aparte de dar formación, recibo bastante, y como alumno la teoría me parece un elemento indispensable para conocer de un tema, pero personalmente me gusta llevar a la práctica esos conceptos y comprobar q son realmente eficaces. Tratamos de reproducir muchas de las situaciones reales que puedan surgir durante el día a día del personal asistente al curso en su jornada laboral.

CURSO DE CONTENCIÓN MECÁNICA

Avaliación e control de situación en crise 10 horas (2 teóricas e 8 prácticas)

26, 27 e 28 de febreiro

Santiago de Compostela

Centro Abanca Obra Social. Praza de Cervantes s/n

Inscripción en info@autismogalicia.org. Ata 12 de febreiro

Obxectivo do curso: Formar en técnicas de contención mecánica a familias e profesionais como forma de control ante situacións de crisis. Para evitar de forma ética e segura poñer en perigo a integridade física da persona, o profesional ou a da súa contorna.

Docente: Mauro Álvarez Alonso.

HORARIO

Venres: 17.00 a 19.00 (teoría)

Sábado: 10.00 a 14.00 e de 15.30 a 19.30 (primeiro turno práctica)

Domingo: 10.00 a 14.00 horas e 15.30 a 19.30 (segundo turno práctica)

Nº prazas: 40

Destinatarios: Familias e profesionais do ámbito social e sanitario que teñan trato con usuarios/ as que presenten condutas agresivas, ou ben que teñan interese en adquirir ou actualizar seus coñecementos.



Para máis información:

Email: info@autismogalicia.org

Teléfono: 981 589 365

www.autismogalicia.org



[Máis información](#)