

# MIAREMIA GNUMI

publicación galega sobre os trastornos do espectro do autismo

 n° 14 - 2010


*UN FUTURO  
PARA O AUTISMO*



UN FUTURO

**AUTISMO GALICIA**

PARA O AUTISMO

MAREMAGNUM  
 AUTISMO GALICIA  
Nº 14. Ano 2010  
Número Ordinario  
galego/castelán

*Director*

Cipriano Luís Jiménez Casas  
ciprianoluis@menela.org

*Consello de Redacción*

Ana Martínez Díez  
Enma Cuesta Fernández  
Susana Rodríguez Blanco  
Estrela Vázquez Allegue  
Cipriano Luís Jiménez Casas

*Corrección Lingüística*

Secretaría Xeral de Política Lingüística e  
Felicia Estévez Salazar

*Ilustración portada*

Reimundo Patiño

*Edita*

AUTISMO GALICIA  
Rúa Home Santo de Bonaval, 74 baixo  
15703 Santiago de Compostela  
Tfno. 34 981 589365  
Fax 34 981 589344  
Móvil: 670 797656

E-mail: [info@autismogalicia.org](mailto:info@autismogalicia.org)  
[www.autismogalicia.org](http://www.autismogalicia.org)

I.S.S.N. 1698-5966

Dep. Legal: 378-1997

*Impresión*

Difux, S.L.

## Sumario

5

Editorial

UN FUTURO PARA O AUTISMO

9

GALICIA NO ANO EUROPEO DE LOITA CONTRA A POBREZA

Santiago González Avión

25

A EDUCACIÓN DE ADULTOS PARA AS PERSOAS CON TEA:  
ANÁLISE EPISTEMOLÓXICA E ALGUNHAS PROPOSTAS PARA O SEU  
DESENVOLVEMENTO

Domingo García Villamisar e Araceli del Pozo Armentía

41

RECOÑECEMENTO DAS EMOCIÓNS EN PERSOAS CON TEA

Manuel Ojea Rúa

51

TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO:  
TERAPIA GRUPAL E TEATRO DE TEXTO

Ermel Morales Ramón

59

OS DEREITOS DAS PERSOAS ADULTAS CON TEA E A CONVENCIÓN  
DA ONU DE DEREITOS DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE

Inés de Araoz Sánchez-Dopico

65

O FUTURO DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE ENVELLECIDAS

Cipriano Luís Jiménez Casas

75

CLAVES PARA A REFLEXIÓN SOBRE A ATENCIÓN A PERSOAS ADULTAS  
CON TRASTORNOS DO ESPECTRO DO AUTISMO EN GALICIA

M<sup>a</sup> Teresa Tiemblo Marsal e José Manuel Varela Rodríguez

93

O CASO BEGONIA

Manuel Rivas Barrós

99

REIMUNDO PATIÑO NOS SEUS ANOS INICIAIS

X. L. Méndez Ferrín

## UN FUTURO PARA O AUTISMO

### *Editorial*

“A Future for Autism–Un futuro para o Autismo”. Velaí o slogan que Autismo Europa (AE), vai utilizar para o seu IX Congreso Internacional, que se celebrará en Catania-Sicilia (Italia), do 8 ao 10 de outubro de 2010. Os temas a debater neste Congreso xiran arredor da neurociencia, funcionamento cognitivo, neurobioloxía, epidemioloxía e xenética, tratamento e servizos de cara a un mellor futuro para as persoas con trastornos do espectro do autismo (TEA) e as súas familias. Cada catro anos, AE trata de poñer o día e informar das achegas que sobre os TEA, están levando a cabo equipos interdisciplinarios de investigación a nivel internacional, dando a coñecer a través dos expertos máis salientables neste campo, os progresos máis recentes tanto na abordaxe como no tratamento que este colectivo precisa.

Estas actividades que desenvolven AE, así como a Organización Mundial do Autismo (OMA), tratan de rachar coas falsas crenzas do pasado sobre un trastorno, considerado enigmático. Fronte a posición de AE, atopámonos no día a día con noticias e informacións sobre os TEA, que tratan de ofrecerlle a poboación en xeral e sobre todo as familias, descubrimentos e expectativas, non sempre rigorosas e que crean estados de opinión especulativos, por non dicir tendenciosos. Isto é ben coñecido polos profesionais e as propias familias das persoas con TEA, na medida en que estamos diante dun dos problemas mais complexos e problemáticos, tanto no terreo científico, como humano e por suposto social.

A esta circunstancia hai que engadir unha incidencia do autismo, que pasou dos 4-5 casos por 10.000 persoas, a unha taxa na que 6 de cada 1000 menores de 10 anos, poderían ter afectadas a súa capacidade de comunicación, relación e imaxinación. En Galicia, cunha poboación de 224.292 nenos e nenas menores de 10 anos (2008), atopariámonos con 1.345 casos de nenos e nenas con autismo en idades escolares. Sen embargo, o incremento da pre-

valeza neste tipo de trastornos, actualmente considerase en 1 de cada 110 nacementos, polo que nos atopamos cun trastorno que esta a crear grande preocupación sanitaria, económica e por suposto social, considerando o autismo, en certos sectores, como unha crise de saúde pública.

As Nacións Unidas, profundamente preocupadas pola elevada incidencia do autismo nos nenos e nenas de tódalas rexións do mundo e polos conseguintes problemas de desenvolvemento que afectan os programas a longo prazo de saúde, educación, capacitación e intervención emprendidos polos gobernos, as ONGs e o sector privado, así como polas súas terribles consecuencias nos nenos e nenas, as súas familias, as comunidades e a sociedade, proclamou que o día 2 de abril e desde o ano 2008 se celebre: “O Día Mundial de Concienciación sobre o Autismo”.

O autismo pode aparecer en calquera tipo de familia, independentemente da súa pertenza a un grupo étnico ou social e afecta de forma severa e profundamente a forma na que a persoa se comunica e relaciona co seu medio. O autismo é un trastorno complexo, que perdura ao longo da vida. As súas causas son múltiples e perturba o funcionamento cerebral podendo ser identificado desde a infancia. Os mecanismos implicados na súa disfunción neurolóxica aínda son imprecisos.

Non existe a día de hoxe ningún tratamento para este trastorno xeneralizado do desenvolvemento. Sen embargo, as persoas con autismo poden facer verdadeiros progresos si o diagnóstico precoz e seguido por un tratamento tempera e unha educación especializada e adaptada a cada persoa.

A maioría das persoas con autismo e as súas familias teñen necesidade dun apoio intenso ao longo da súa vida de cara a reforzar o seu potencial e suavizar o día a día duramente afectado polo autismo.

Neste numero de *Maremagnum*, coincidente co: Ano Europeo de loita contra a pobreza, Santiago González Avión, trata deste tema, especialmente referido a súa situación en Galicia. A revista trata de desenvolver toda unha serie de temas fundamentais de cara a ser participes e apostar por: “Un futuro para o autismo”, tal como AE, vai tratar no seu Congreso de Catania (2010). Domingo Garcia Villamisar e Araceli del Pozo Armentia desenvolven unha cuestión fundamental e de fai tempo demandada; “A educación de adultos para as persoas con TEA. Análise epistemolóxica e algunhas propostas para o seu desenvolvemento”; Manuel Ojea Rúa, trata un tema de máxima intres, o que se están dedicando actualmente outros investigadores; “O recoñecemento das emocións nas persoas con TEA”; Ermel Morales Ramón, fai un achegamento interesantísimo sobre; “Terapia de grupo e teatro de texto en persoas con TEA”, como modelo que procura o desenvolvemento da capacidade comunicativa nos TEA. Inés de Araoz Sánchez-Dopico, como responsable da área xurídica da Confederación Autismo España nos achega un tema capital para as persoas con TEA; “Os dereitos das persoas adultas con TEA e

a convención da ONU de dereitos das persoas con Discapacidade”; Cipriano L. Jiménez Casas, trata de introducir o debate sobre as futuras residencias para persoas con autismo envellecidas, co artigo; “O futuro das persoas con discapacidade envellecidas”. M<sup>a</sup> Teresa Tiemblo Marsal e José Manuel Varela Rodríguez, en función da súa experiencia e do seu posto de traballo como directores xerentes de ASPANAES e Fundación Menela, respectivamente, nos dan unha visión da situación en Galicia das persoas adultas con TEA, no seu traballo: “Claves para a reflexión sobre a atención a persoas adultas con trastornos do espectro do autismo en Galicia”.

Na nosa “sección cultural”, xa consolidada, contamos coa colaboración de dous académicos excepcionais. X. L. Méndez Ferrín e Manuel Rivas Barrós. O profesor Méndez Ferrín, Presidente da Real Academia Galega e proposto por varias institucións como candidato para o Premio Nobel de Literatura, escribe sobre a figura de Reimundo Patiño. Manuel Rivas, o mais internacional dos nosos escritores contemporáneos, nos regala unha historia fantástica: “O caso Begonia”.

Cipriano Luis Jiménez Casas  
Director de *Maremagnum*





## UN FUTURO PARA EL AUTISMO

### *Editorial*

“A Future for Autism–Un futuro para el Autismo”. Este es el slogan que Autismo Europa (AE), va a utilizar para su IX Congreso Internacional, que se celebrará en Catania-Sicilia (Italia), del 8 al 10 de octubre de 2010. Los temas a debatir en este Congreso giran entorno a la neurociencia, funcionamiento cognitivo, neurobiología, epidemiología e genética, tratamiento y servicios de cara a un mejor futuro para las personas con trastornos del espectro del autismo (TEA) y a sus familias. Cada cuatro años, AE trata de poner al día e informar de los descubrimientos que sobre los TEA, están llevando a cabo equipos interdisciplinarios de investigación a nivel internacional, dando a conocer a través de los expertos más sobresalientes en este campo, los progresos más recientes tanto en el abordaje como en el tratamiento que este colectivo necesita.

Estas actividades que desarrolla AE, así como la Organización Mundial del Autismo (OMA), tratan de romper con las falsas creencias del pasado sobre un trastorno, considerado enigmático. Frente a la posición de AE, nos encontramos en el día a día con noticias e informaciones sobre los TEA, que tratan de ofrecerle a la población en general y sobre todo a las familias, descubrimientos y expectativas, no siempre rigurosas y que crean estados de opinión especulativos, por no decir tendenciosos. Esto muy conocido por los profesionales y las propias familias de las personas con TEA, en la medida en que estamos frente a uno de los problemas más complejos y problemáticos, tanto en el terreno científico, como humano y por supuesto social.

A esta circunstancia hay que añadir una incidencia del autismo, que paso de los 4-5 casos por 10.000 personas, a una tasa en la que 6 de cada 1000 menores de 10 años, podrían tener afectadas su capacidad de comunicación, relación e imaginación. En Galicia, con una población de 224.292 niños y niñas menores de 10 años (2008), nos encontraríamos con 1.345 casos de

niños y niñas con autismo en edades escolares. Sin embargo, el incremento de la prevalencia en este tipo de trastornos, actualmente se considera en 1 de cada 110 nacimientos, por lo que nos encontramos con un trastorno que esta creando gran preocupación sanitaria, económica y por supuesto social, considerando al autismo, en ciertos sectores, como una crisis de salud publica.

Las Naciones Unidas, profundamente preocupadas por la elevada incidencia del autismo en los niños y niñas de todas las regiones del mundo y por los consiguientes problemas de desarrollo que afectan a los programas a largo plazo de salud, educación, capacitación e intervención emprendidos por los gobiernos, las ONGs y el sector privado, así como por sus terribles consecuencias en los niños y niñas, sus familias, las comunidades y la sociedad, proclamo que el día 2 de abril y desde el año 2008 se celebre: “El Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo”.

El autismo puede aparecer en cualquier tipo de familia, independientemente de su pertenencia a un grupo étnico o social y daña de forma severa y profundamente al modo en que la persona se comunica y relaciona con su medio. El autismo es un trastorno complejo, que perdura a lo largo de la vida. Sus causas son múltiples y perturba el funcionamiento cerebral pudiendo ser identificado desde la infancia. Los mecanismos implicados en su disfunción neurológica todavía son imprecisos.

No existe a actualmente ningún tratamiento para este trastorno generalizado del desarrollo. Sin embargo, las personas con autismo pueden hacer verdaderos progresos si el diagnóstico precoz es seguido por un tratamiento temprano y una educación especializada y adaptada a cada persona.

La mayoría de las personas con autismo y sus familias tienen necesidad de un apoyo intenso a lo largo de su vida de cara a reforzar su potencial y suavizar el día a día duramente afectado por el autismo.

En este número de *Maremagnum*, coincidente con el: “Año Europeo de lucha contra la pobreza”, Santiago González Avión, aborda este tema, especialmente referido a su situación en Galicia. La revista trata de desarrollar toda una serie de temas fundamentales de cara a ser participes y apostar por: “Un futuro para el autismo”, tal como AE, va a tratar en su Congreso de Catania (2010). Domingo Garcia Villamisar y Araceli del Pozo Armentia desarrollan una cuestión fundamental y de hace tiempo demandada; “La educación de adultos para las personas con TEA. Análisis epistemológica y algunas propuestas para su desarrollo”; Manuel Ojea Rúa, trata un tema de máximo interés, al que se están dedicando actualmente otros investigadores; “El reconocimiento de las emociones en las personas con TEA”; Ermel Morales Ramón, hace una aproximación interesantísima sobre; “Terapia de grupo y teatro de texto en personas con TEA”, como modelo que procura el desarrollo de la capacidad comunicativa en los TEA. Inés de Araoz Sánchez-Dopico, como responsable del área jurídica de la Confederación Autismo España nos acer-

ca a un tema capital para las personas con TEA; “Los derechos de las personas adultas con TEA y la convención de la ONU de derechos de las personas con Discapacidad”; Cipriano L. Jiménez Casas, trata de introducir el debate sobre las futuras residencias para personas con autismo envejecidas, con el artículo; “El futuro de las personas con discapacidad envejecidas”. M<sup>a</sup> Teresa Tiemblo Marsal y José Manuel Varela Rodríguez, en función de su experiencia y de su puesto de trabajo como directores gerentes de ASPANAES y Fundación Menela, respectivamente, nos dan una visión de la situación en Galicia de las personas adultas con TEA, en su trabajo: “Claves para la reflexión sobre la atención a personas adultas con trastornos del espectro del autismo en Galicia”.

En nuestra “sección cultural”, ya consolidada, contamos con la colaboración de dos académicos excepcionales X. L. Méndez Ferrín y Manuel Rivas Barrós. El profesor Méndez Ferrín, Presidente de la Real Academia Galega y propuesto por varias instituciones como candidato al Premio Nobel de Literatura, escribe sobre la figura de Reimundo Patiño. Manuel Rivas, el más internacional de nuestros escritores gallegos contemporáneos, nos regala una historia fantástica: “El caso Begonia”.

Cipriano Luis Jiménez Casas  
Director de *Maremagnum*



## MEMBROS DE AUTISMO GALICIA

### APACA

Asociación de Pais de Autistas e Psicóticos  
da Comarca de Arousa  
✉ Rúa Moreira, nº 29  
36613 Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)  
☎ 986 501 548  
E-mail: a.apaca@wanadoo.es

### APACAF

Asociación de Pais de Persoas con Trastorno  
do Espectro Autista do Centro de Apoio  
Familiar “A Braña”  
✉ Rúa Pracer, nº 5-3º B  
36202 Vigo (Pontevedra)  
☎ 986 226 647  
E-mail: info@apacaf.org  
www.apacaf.org

### APA MECOS

Asociación de Pais de Persoas con Autismo  
“Os Mecos”  
✉ Rúa Xistro nº 28 - Coiro  
36947 Cangas do Morrazo (Pontevedra)  
☎ 986 708 640  
E-mail: apamecos@yahoo.es

### A.S.P.A.N.A.E.S.

Asociación de Pais de Persoas con Trastorno  
do Espectro Autista T.E.A. da Provincia  
da Coruña  
✉ Rúa Camiño da Igrexa, nº 40 - baixo  
15009 A Coruña  
☎ 981 130 044  
☎ 981 130 787  
E-mail: administracion@aspanaes.org  
www.aspanaes.org

### AUTISMO OURENSE

Asociación Autismo Ourense  
✉ Rúa Alférez Provisional, nº 2 entrechán  
32003 Ourense  
☎/☎ 988 219 389  
E-mail: info@autismoourense.org  
www.autismoourense.org

### AUTISMO VIGO

Asociación Autismo Vigo  
✉ Rúa Camelias, nº 108, oficina 2  
36201 Vigo (Pontevedra)  
☎ 986 437 263  
☎ 986 228 528  
E-mail: autismovigo@gmail.com  
www.autismovigo.org

### APA CASTRO NAVÁS

Asociación de Pais do Centro “Castro Navás”  
✉ Rúa Navás, nº 11-Priegue  
36391 Nigrán (Pontevedra)  
☎ 986 365 558  
E-mail: apacastronavas@yahoo.es

### FUNDACIÓN MENELA

✉ Avda. Marqués de Alcedo, nº 19  
36203 Vigo (Pontevedra)  
☎ 986 423 433/902 502 508  
☎ 986 484 228  
E-mail: fundacion@menela.org  
www.menela.org

### FUNDACIÓN AUTISMO CORUÑA

✉ Rúa Camiño da Igrexa, nº 40-baixo  
15009 A Coruña  
☎/☎ 981 130 553 Fax: 981 130 787  
E-mail: autismocoruna@yahoo.es

### APA MENELA

Asociación de Pais do Centro “Menela”  
✉ Camiño da Veiguiña, nº 15 - Alcabre  
36212 Vigo (Pontevedra)  
☎ 986 240 703  
E-mail: apamenela@terra.es

### RAIOLAS - LUGO

Asociación de Pais de Persoas con Trastornos  
Xeneralizados do Desenvolvemento  
✉ Rúa Lamas de Prado, 75 - baixo  
27003 Lugo  
☎ 982 214 504  
E-mail: raiolas-lugo@mundo-r.com

Subvencionan



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA  
Secretaría Xeral de Política Lingüística



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE SANIDADE



**SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE**



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE TRABALLO  
E BENESTAR  
Secretaría Xeral de Familia e Benestar  
Dirección Xeral da  
Dependencia e Autonomía Persoal